**АНКЕТА «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ?»**

Дорогой абитуриент! Просим серьезно отнестись к заполнению анкеты и ответить на все вопросы, подчеркнув выбранный Вами ответ (один из трех разных или более вариантов – можно два или более ответов).

 **Фамилия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Отчество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. Интересно ли Вы живете? - **Да - Нет - Другое**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Есть ли у вас недуги, заболевания, жалобы на здоровье? - **Да -Несерьезные -Нет**

3. На сколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом?
 **- Постоянно -От случая к случаю -Не занимаюсь**

4. Курите ли Вы? **–Да -Нет -Изредка**
5. Почему вы курите? -**От нечего делать -Казаться более взрослым   -Независимым**
6. Употребляете ли Вы водку, вино, пиво? **-Да - Нет - Изредка**

7. Употребляли ли Вы и Ваши друзья какие-нибудь таблетки или химические вещества одурманивающего действия? **-Да -Нет - Изредка**
8.Были ли у вас правонарушения? **-Да -Нет**

9. По-вашему мнению, здоровый образ жизни – это…? **-Отказ от вредных привычек**
 **-Личная гигиена -Оптимальный двигательный режим -Положительные эмоции
 -Занятия физической культурой и спортом -Владение навыками безопасного поведения.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_